

Diagnose IJzerstapeling (hemochromatose): wat zijn de behandelmogelijkheden?

Neemt uw lichaam te veel ijzer op? Heeft u dus ijzerstapeling? En gaat u met uw arts de mogelijke behandelingen bespreken? Dan kan deze Consultkaart u en uw arts helpen bij het gesprek. In het begin van de behandeling probeert de arts om de hoeveelheid ijzer in uw organen te verminderen. U krijgt dan vaker een behandeling. In de periode daarna probeert de arts om de hoeveelheid ijzer in uw bloed normaal te houden. U krijgt dan minder vaak een behandeling. De arts zal nog wel regelmatig controleren hoeveel ijzer er in uw bloed en in uw organen zit.

	Aderlating	Erythrocytaferese
Hoe werkt de behandeling?	<ul style="list-style-type: none">- Er wordt bij u bloed afgenomen via een slangetje in uw arm. De methode lijkt op bloed doneren.- Per keer wordt maximaal een halve liter bloed afgenomen.	<ul style="list-style-type: none">- Uw bloed wordt gezuiverd, zoals dat ook gebeurt bij een nierdialyse. Via een slangetje in uw arm wordt bloed afgenomen. Daar worden de rode bloedcellen uitgehaald. Daarna wordt het gezuiverde bloed via een slangetje in uw andere arm teruggebracht in uw lichaam.- Bij 1 zuivering wordt er meer ijzer verwijderd dan bij 1 aderlating.
Wat zijn de mogelijke bijwerkingen en risico's?	<ul style="list-style-type: none">- U kunt pijn hebben bij het prikken.- Na de behandeling kunt u zich slap voelen.- U kunt een blauwe plek krijgen.- Er is een heel kleine kans dat u flauwvalt.- Gaat de wekelijkse behandeling in de beginperiode te lang door? Dan kunt u bloedarmoede krijgen.- Heeft u 1 of meer van deze bijwerkingen? Dan kunt u minder vaak worden behandeld, overleg hierover met uw arts.	<ul style="list-style-type: none">- U kunt pijn hebben bij het prikken.- Na de behandeling kunt u zich slap voelen.- U kunt een blauwe plek krijgen.- Er is een heel kleine kans dat u flauwvalt.- Heeft u 1 of meer van deze bijwerkingen? Dan kunt u minder vaak worden behandeld, overleg hierover met uw arts.- Voordat we u behandelen, moet u bloedverduunners slikken. U kunt daardoor last krijgen van prikkelingen. Sommige mensen krijgen hierdoor een allergische reactie. Krijg u een allergische reactie? Dan kunt u niet meer met erythrocytaferese worden behandeld. U gaat dan over op aderlating.
Heeft de behandeling invloed op mijn dagelijks leven?	<ul style="list-style-type: none">- De behandeling duurt 15-30 minuten.- In de beginperiode wordt maximaal 1 keer per week bloed afgenomen. Daarna meestal 2-8 keer per jaar. Hoe vaak precies verschilt van persoon tot persoon en gebeurt in overleg met uw arts.- Door de behandeling kunt u zich een tijdje moe voelen.	<ul style="list-style-type: none">- De behandeling duurt 2-3 uur.- In de beginperiode wordt uw bloed maximaal 1 keer per maand gezuiverd. Daarna meestal een paar keer per jaar. Hoe vaak precies verschilt van persoon tot persoon en gebeurt in overleg met uw arts.- Door de behandeling kunt u zich een tijdje moe voelen.- De behandeling wordt niet in alle ziekenhuizen gegeven. Misschien moet u daarom langer reizen.
Wat kan ik verder zelf nog doen tegen ijzerstapeling?	Soms kan het aantal behandelingen worden verminderd. Overleg met uw arts of u uw leven moet aanpassen, en zo ja, hoe. Hierbij kunt u denken aan: <ul style="list-style-type: none">- Eet geen of weinig rood vlees.- Eet tijdens de maaltijd geen of weinig fruit met veel vitamine C, zoals sinaasappelen. En drink ook tijdens de maaltijd geen of weinig dranken met veel vitamine C.- Drink geen alcohol in het begin van de behandeling.- Drink weinig alcohol later in de behandeling. Bepaalde maagzuurremmers kunnen ervoor zorgen dat uw lichaam minder ijzer opneemt. Overleg met uw arts over de voor- en nadelen van deze maagzuurremmers.	