

## Klinisch probleem: Lymfocytose

Definitie	Een absoluut lymfocytengetal $>3,5 \times 10^9/L$ .
DD	Dit is een veelvoorkomend fenomeen en is vaak passagiere. Oorzaken zijn: <ul style="list-style-type: none"><li>– meestal infectieus, vooral viraal, met name mononucleose</li><li>– roken</li><li>– status na splenectomie</li><li>– leukemie / lymfoom, met name CLL</li></ul>
Onderzoek	Verricht <b>anamnese</b> gericht op tekenen van <ul style="list-style-type: none"><li>- een infectie</li><li>- alarmsymptomen maligniteit (met name afvallen, koorts, nachtzweeten)</li><li>- roken</li><li>- voorgeschiedenis (o.a. splenectomie)</li></ul> Verricht <b>lichamelijk onderzoek</b> met name gericht op hepatosplenomegalie en lymfadenopathie. Bepaal een volledig bloedbeeld met differentiatie, CRP, LDH. Bij bijpassend klinisch beeld: verricht EBV/CMV-serologie.
Spoedverwijzing	<b>Wanneer direct bellen met de internist/hematoloog voor een evt. presentatie op SEH of poli met voorrang?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bij de verdenking op een maligniteit.</li><li>- Lymfocytengetal <math>&gt;15</math> of snelle toename van het getal.</li></ul>
Beleid	Indien patiënt rookt, adviseer dit te staken. Nota bene: herstel van het bloedbeeld kan tot 1-5 jaar op zich laten wachten na staken van het roken. Herhaal het bloedbeeld met 4-6 weken.
Poliklinische verwijzing	Een persisterende lymfocytose met een absoluut lymfocytengetal van $>5$ . Zo niet, herhaal het bloedbeeld met een half jaar en daarna niet vaker dan jaarlijks.
Contact hematoloog	Met nadruk, deze richtlijn beoogt geen vervanging te zijn van intercollegiaal overleg. Bij voorkeur als niet spoedeisend: <a href="mailto:kdeheer@flevoziekenhuis.nl">kdeheer@flevoziekenhuis.nl</a> . Direct: 036-8689753. Jan Baars: 036-868.8763. Indien onbereikbaar, overleg met de d.d. internist.

Auteurs: Koen de Heer, Renske Heida, Michael Kijser, Jutta Neumann, Marja Slettenhaar, Leni Smit

Discipline	Titel	Verantwoordelijke	Geldig tot:
Huisartsenzorg	Klinische besiskaart: Lymfocytose	Vera Kampschoer	01-03-2022