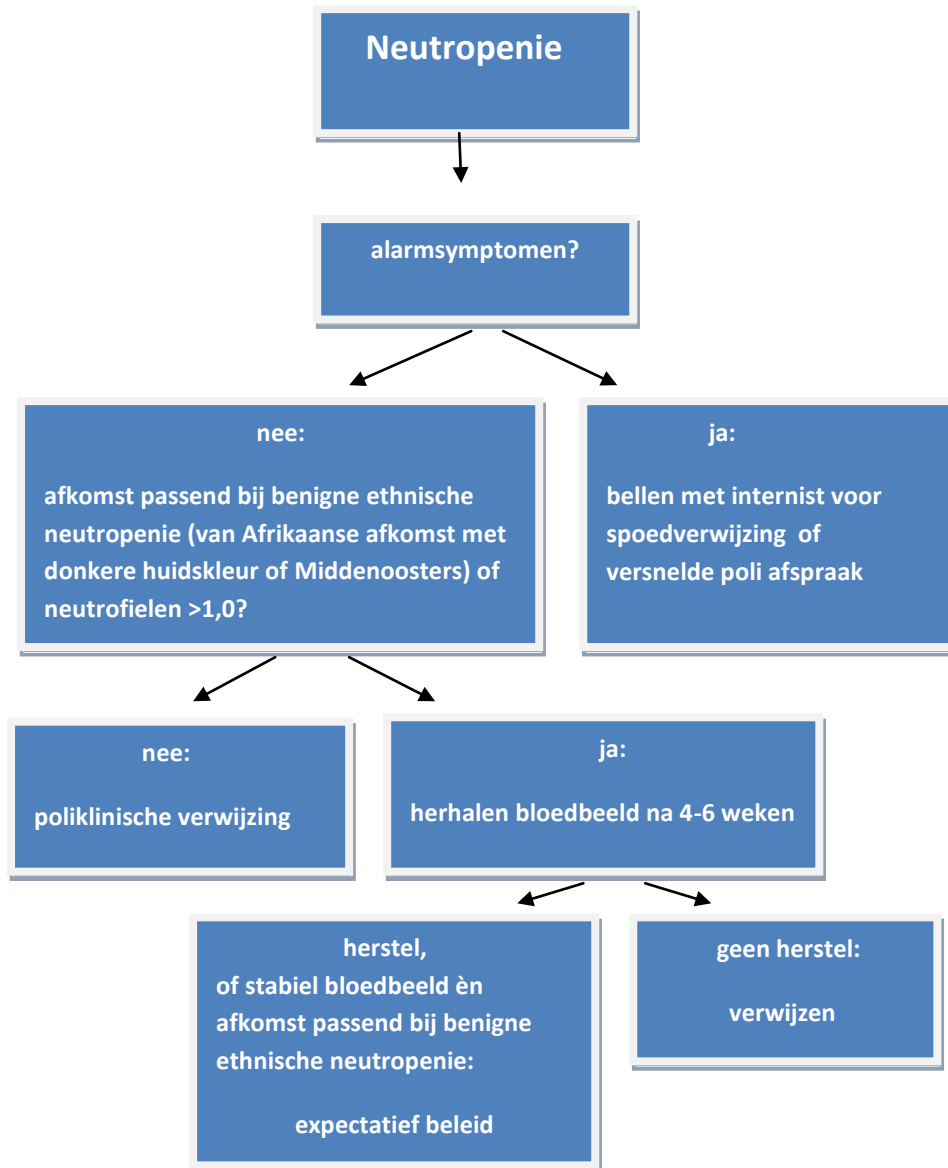


Klinisch probleem: Neutropenie



Definitie Een neutrofielengetal $<1,8 \times 10^9/L$.

DD De meest voorkomende oorzaak in *Almere* is de benigne ethnische neutropenie. Veel voorkomende oorzaken zijn ook virale infecties en medicatie. Zeldzaam zijn auto-immuunziekten, sepsis en andere benigne neutropenieën. Benigne neutropenieën zoals BEN gaan niet gepaard met een verhoogd risico op infecties. Bij de andere oorzaken neemt het risico op infecties toe met de ernst van de neutropenie; er ontstaat een hoog risico op ernstige infecties indien het getal $<0,5$ bedraagt. Een virale neutropenie is over het algemeen van voorbijgaande aard.

Benigne Ethnische Neutropenie (BEN) Bij mensen met een donkere huidskleur van Afrikaanse afkomst (incidentie in sommige groepen tot 25-50%) of minder frequent Midden-Oosterse (ook bv. Marokkaans) origine kunnen de neutrofielen verlaagd zijn, ook $<1,0$. Dit kan gepaard gaan met een milde trombopenie (tot $100 \times 10^9/L$) maar nooit met anemie of afwijkingen van de leukocytdifferentiatie/-morfologie.

Onderzoek en beleid

- neem de **anamnese** af: o.a. recidiverend infecties en medicatie
- verricht **lichamelijk onderzoek** incl. lymfeklieren en miltgrootte
- vraag een volledig bloedbeeld met differentiatie aan
- overweeg altijd HIV-serologie
- bij een mogelijke medicamenteuze oorzaak: medicatie staken / vervangen.

Spoedverwijzing **Wanneer direct bellen met de internist/hematoloog voor een evt. presentatie op SEH of poli met voorrang?**

Bij neutropenie $<1,0 \times 10^9/L$ en één van de volgende symptomen:

- o een anemie en/of trombocytopenie
- o lymfadenopathie / splenomegalie
- o andere aanwijzing maligniteit (nachtzweeten, afvallen)
- o koorts / sepsis.

Anders bloedbeeld herhalen met 4-6 weken.

Poliklinische verwijzing Bij een persisterende neutropenie en een afkomst passend bij BEN zonder infectieuze complicaties: werkdiagnose BEN en geen reden voor verwijzing. Anders: poliklinische analyse.

Contact hematoloog Met nadruk, deze richtlijn beoogt geen vervanging te zijn van intercollegiaal overleg. Bij voorkeur als niet spoedeisend: kdeheer@flevoziekenhuis.nl. Direct: 036-8689753. Jan Baars: 036-868.8763. Indien onbereikbaar, overleg met de d.d. internist.

Auteurs: Koen de Heer, Renske Heida, Michael Kijser, Jutta Neumann, Marja Slettenhaar, Leni Smit

| Discipline | Titel | Verantwoordelijke | Geldig tot: |
|----------------|------------------------------------|-------------------|-------------|
| Huisartsenzorg | Klinische besliskaart: Neutropenie | Vera Kampschoer | 01-03-2022 |