

## Middelen

PomCycloDex

## Indicatie

Multipel myeloom.

## Mag zelfstandig verricht worden door

- Verpleegkundige
- Verpleegkundige met bekwaamheidsverklaring
- Arts-assistent Interne Geneeskunde

## Kuurschema

Éénmaal per 4 weken.

Medicatie	Dosis
Pomalidomide voor het slapen gaan	1 dd 4 mg per os dag 1-21
Cyclofosfamide	1 dd 50 mg per os continu
Dexamethason ≤75 jaar: 40 mg >75 jaar: 20 mg	dag 1,8,15,22

Als alternatief voor de dexamethason kan ook gebruikt worden:  
Prednison 1 dd 20 mg per os (na 8 weken verlagen naar 1 dd 10 mg) continu.

Overweeg dosisreductie pomalidomide op hogere leeftijd.  
Kuren kunnen gecontinueerd worden tot progressie of intolerantie.

### Responseevaluatie: na 3 kuren.

Vervolg patiënt nauwgezet voor ongewenste bijwerkingen indien pomalidomide samen met sterke CYP1A2-remmer wordt toegedien (zoals ciproxin).

## Lever- en nierfunctie

### Pomalidomide:

- **niet** gebruiken bij klaring <45 ml/min
- **niet** gebruiken bij bilirubine >34 umol/L

### Cyclofosfamide:

Dosisaanpassing bij klaring onder de 10 mL/min: 75%.

## Hematologische toxiciteit

Voor een nieuwe cyclus dienen ANC  $\geq 1,0 \times 10^9/l$  en trombocyten  $> 50 \times 10^9/l$  te zijn.

Indien ANC  $< 0,5 \times 10^9/l$  of neutropene koorts en ANC  $< 1,0 \times 10^9/l$ :

- stop medicatie, monitor wekelijks
- zodra ANC  $> 1 \times 10^9/l$ : hervatten Pomalidomide met 1 mg per dag minder

Indien TR  $< 25 \times 10^9/l$ :

- stop medicatie, monitor wekelijks
- zodra TR >50 x 10<sup>9</sup>/l: hervatten Pomalidomide met 1 mg per dag minder

Niet-hematologische toxiciteit graad 3-4:

- stop medicatie
- zodra <= graad 1 hervat pomalidomide met 1 mg minder dan dag ervoor

## Antibiotica

Bij granulocytopenie kan ondersteuning met G-CSF overwogen worden.

### Antibiotica.

Tot 2 maanden na einde therapie.

- Cotrimoxazol 1 dd 480 mg
- Fluconazol 1 dd 50 mg
- Pantoprazol 1 dd 40 mg

### Tromboseprofylaxe:

Tot 2 maanden na einde therapie.

Afhankelijk van evt. eerder doorgemaakt veneus/arterieel event (of andere risicofactor voor trombose):

- **WEL:** Fraxiparine 0,3 ml s.c.
- **NIET:** Ascal 1 dd 100 mg.

Overweeg claritromycine 2dd 500 mg toe te voegen.

## Anti-emetica

### Anti-emetica schema

Geen, z.n. Metoclopramide.

## Te realiseren voor de eerste kuur

Zie protocol Multipel myeloom.

Zie protocol "te realiseren voor iedere eerste kuur chemotherapie in de hematologie".

## Lab. controles

Meetbare parameter zoals lichte ketens of M-proteïne. Wat de meetbare parameter is, dient in het therapieplan in SAP vermeld te worden door de behandeld arts

Ook voor iedere kuur: Hb, L, tr, diff, kreatinine, ASAT, ALAT, g-GT, AF.

## Evaluatie

### Bijwerkingen

- Teratogeen.
- Hartfalen.
- Interstitiele longziekte.
- Hepatotoxiciteit.
- Beenmergsuppressie.
- Trombose.
- Moeheid.
- Duizeligheid.
- Verwarring.
- Perifere neuropathie.
- Diarree.
- Obstipatie.
- Perifeer oedeem.

## Beschermende maatregelen t.a.v. excreta

(Vul in) dagen

Zie ook [Crashkaart oncolytica](#)

## Extravasatie en/of morsen

Zie: [werkinstructie calamiteiten met cytostatica](#)

## Gerelateerde documenten

### Protocollen / Werkinstructies

- [Calamiteiten met cytostatica](#)
- [Anti-emetica schema](#)

### Formulieren

- [Crashkaart oncolytica](#)

### Bijwerkingen

- Specifieke bijwerkingen via [SIB op maat](#)
- Specifieke bijwerkingen via [Farmacotherapeutisch kompas](#)

## Literatuur

1. Meletios A. et al. Pomalidomide in Combination with Low-Dose Dexamethasone: Demonstrates a Significant Progression Free Survival and Overall Survival Advantage, in Relapsed/Refractory MM: A Phase 3, Multicenter, Randomized, Open-Label Study. ASH Annual Meeting Abstracts 2012 120:LBA-6
2. Leleu X. et al, Intergroupe Francophone du Myélome. Pomalidomide plus low-dose dexamethasone is active and well tolerated in bortezomib and lenalidomide–refractory multiple myeloma: Intergroupe Francophone du Myélome 2009-02. Blood. 2013 Mar 14;121(11):1968-75.
3. Miguel JS. et al. Pomalidomide plus low-dose dexamethasone versus high-dose dexamethasone alone for patients with relapsed and refractory multiple myeloma (MM-003): a randomised, open-label, phase 3 trial. Lancet Oncol. 2013 Oct;14(11):1055-1066.
4. Mark TM, Rodriguez M, Shah M, Quinn R, Campbell J, Abdullah R, Pearse RN, Zafar F, Pekle K, Mignott P, Jayabalan D, Ely SA, Coleman M, Chen-Kiang S, Niesvizky R. ClAPD (Clarithromycin/[Biaxin(R)], Pomalidomide, Dexamethasone) Therapy in Relapsed or Refractory Multiple Myeloma. ASH Annual Meeting Abstracts 2011 118: 635.